

## Pensée pour grandir...

Pourquoi faut-il toujours  
qu'une graine pourrisse  
pour qu'aux premiers beaux jours  
un arbre fleurisse ?

Tu as mal  
de voir craquer tes vieilles enveloppes,  
tu as mal  
de tous les bleus que tu te fais au cœur.

Mais l'oiseau pour voler  
doit bien quitter le nid  
et l'enfant pour marcher  
ne peut rester assis.

Voici que vient le temps  
de toutes les ruptures,  
voici que le printemps  
ravive les blessures.

Voici que le serpent  
a changé sa parure  
et que le papillon  
a nié le cocon.

Il faut la mort du bois  
pour que le feu s'allume,  
on ne peut pas grandir  
sans y laisser des plumes.



**Martine Siffert,**  
médecin de personnes  
en fin de vie.